

Aktivierungsprogramm 08. April bis 14. April 2024

Wochentag <i>Attraktionen/Spezielles</i>	<i>Vormittag</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Abend</i>
Montag Coiffure Fabian ist anwesend	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen
Dienstag Röm. kath. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle Seniorentreff in der Zwinglikirche um 14.30 Uhr Abfahrt Bus um 14.00 Uhr EG Brüggli	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock Röm. kath. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock Seniorentreff in der Zwinglikirche um 14.30 Uhr	Abendessen
Mittwoch Seniorenturnen um 09.00 Uhr im Froburg Saal	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock Seniorenturnen um 09.00 Uhr im Froburg Saal	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen 
Donnerstag Fitnessraum geöffnet ab 13.00 Uhr im 3. Stock	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock Fitnessraum geöffnet	Abendessen
Freitag Singen in der Kapelle um 09.00 Uhr	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock Singen in der Kapelle um 09.00 Uhr	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen
Samstag	Betreuung und Aktivierung im 1. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen
Sonntag	Betreuung und Aktivierung im 1. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen

Die Betreuung/Aktivierung findet am Vormittag von 08.30 Uhr - 10.45 Uhr statt. Die Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz am Nachmittag von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr