

## Aktivierungsprogramm 08. Juli bis 14. Juli 2024

| Wochentag<br><i>Attraktionen/Spezielles</i>                                  | <i>Vormittag</i>  | <i>Nachmittag</i>   | <i>Abend</i> |
|--|---|---|--------------|
| Montag<br><b>Coiffure Fabian ist anwesend</b>                                | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock  | Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock   | Abendessen   |
| Dienstag<br><b>Ev. ref. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle</b>         | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock<br><b>Ev. ref. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle</b>                            | Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock   | Abendessen   |
| Mittwoch<br><b>Seniorenturnen um 09.00 Uhr und 10.00 Uhr im Froburg Saal</b> | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock<br><b>Seniorenturnen um 09.00 Uhr und 10.00 Uhr</b>                                    | Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock   | Abendessen   |
| Donnerstag<br><b>Fitness im Brüggli ab 13.00 Uhr im 3. Stock</b>             | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock  | Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock<br><b>Fitness ab 13.00 Uhr im 3. Stock</b>                            | Abendessen   |
| Freitag<br><b>Bibliothek geöffnet von 14.00 Uhr – 14.30 Uhr im 1. Stock</b>  | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock<br> | Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock<br><b>Bibliothek geöffnet von 14.00 Uhr bis 14.30 Uhr im 1. Stock</b> | Abendessen   |
| Samstag  | Betreuung und Aktivierung im 1. Stock   | Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock   | Abendessen   |
| Sonntag  | Betreuung und Aktivierung im 1. Stock   | Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock   | Abendessen   |

**Die Betreuung/Aktivierung findet am Vormittag von 08.30 Uhr - 10.45 Uhr statt. Die Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz am Nachmittag von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr**