

Aktivierungsprogramm 15. Juli bis 21. Juli 2024

Wochentag <i>Attraktionen/Spezielles</i>	<i>Vormittag</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Abend</i>
Montag	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen
Dienstag Röm. kath. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock Röm. kath. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen
Mittwoch Seniorenturnen um 09.00 Uhr und 10.00 Uhr im Froburg Saal	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock Seniorenturnen um 09.00 Uhr und 10.00 Uhr	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen
Donnerstag Fitness im Brüggli ab 13.00 Uhr im 3. Stock	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock Fitness ab 13.00 Uhr im 3. Stock	Abendessen
Freitag Singen in der Kapelle von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock Singen in der Kapelle von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen 
Samstag	Betreuung und Aktivierung im 1. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen
Sonntag	Betreuung und Aktivierung im 1. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz im 1. Stock	Abendessen

Die Betreuung/Aktivierung findet am Vormittag von 08.30 Uhr - 10.45 Uhr statt. Die Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz am Nachmittag von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr