


## Aktivierungsprogramm 30. September bis 06. Oktober 2024

Wochentag <i>Attraktionen/Spezielles</i>	<i>Vormittag</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Abend</i>
Montag <b>Coiffure Fabian ist anwesend Küchenstammtisch um 14.00 Uhr im Frobürg Saal</b>	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock <b>Küchenstammtisch um 14.00 Uhr im Frobürg Saal</b>	Abendessen
Dienstag <b>Röm. kath. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle</b>	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock <b>Röm. kath. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle</b>	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock	Abendessen 
Mittwoch <b>Seniorenturnen um 09.00 Uhr und 10.00 Uhr im Frobürg Saal</b>	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock <b>Seniorenturnen</b>	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock	Abendessen
Donnerstag <b>Oktoberfest Brüggl «Buuremusig Gilgenberg» 14.30 Uhr im Frobürg Saal Fitness im Brüggl ab 13.00 Uhr im 2. Stock</b>	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock <b>«Buuremusig Gilgenberg» 14.30 Uhr im Frobürg Saal Fitness im Brüggl ab 13.00 Uhr im 2. Stock</b>	Abendessen
Freitag <b>Bibliothek geöffnet um 14.00 Uhr im 1. Stock</b>	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock <b>Bibliothek geöffnet um 14.00 Uhr im 1. Stock</b>	Abendessen
Samstag	Betreuung und Aktivierung im 1. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock	Abendessen
Sonntag	Betreuung und Aktivierung im 1. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock	Abendessen