


Aktivierungsprogramm 07. Oktober bis 13. Oktober 2024

| Wochentag <i>Attraktionen/Spezielles</i> | <i>Vormittag</i> | <i>Nachmittag</i> | <i>Abend</i> |
|---|--|--|--------------|
| Montag | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock | Abendessen |
| Dienstag Ev. ref. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock Ev. ref. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock | Abendessen |
| Mittwoch Seniorenturnen um 09.00 Uhr und 10.00 Uhr im Froburg Saal | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock Seniorenturnen | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock | Abendessen |
| Donnerstag Fitness im Brüggli ab 13.00 Uhr im 2. Stock | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock Fitness im Brüggli ab 13.00 Uhr im 2. Stock | Abendessen |
| Freitag Singen in der Kapelle um 09.00 Uhr  | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock Singen in der Kapelle um 09.00 Uhr | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock | Abendessen |
| Samstag | Betreuung und Aktivierung im 1. Stock | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock | Abendessen |
| Sonntag | Betreuung und Aktivierung im 1. Stock | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock | Abendessen |