

## Aktivierungsprogramm

**10. Februar 2025 bis 16. Februar 2025**

| Wochentag<br>Attraktionen/Spezielles   | Vormittag  | Nachmittag  | Abend   |
|--|--|---|---|
| Montag<br>  | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock   | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock  | Abendessen  |
| Dienstag<br><b>Ev. ref. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle</b><br><b>Seniorentreff um 14.30 Uhr in der Zwinglikirche (Abfahrt Brüggli Bus 14.00 Uhr)</b> | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock<br><b>Ev. ref. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle</b> | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock<br><b>Seniorentreff um 14.30 Uhr in der Zwinglikirche (Abfahrt Brüggli Bus 14.00 Uhr)</b>                    | Abendessen  |
| Mittwoch<br><b>Seniorenturnen 09.00 Uhr und 10.00 Uhr</b>  | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock<br><b>Seniorenturnen 09.00 Uhr und 10.00 Uhr</b>            | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock  | Abendessen  |
| Donnerstag<br><b>Lottomatch um 14.00 Uhr im Froburg Saal</b><br><b>Fitness im 2. Stock ab 13.00 Uhr (auf Einladung)</b>  | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock   | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock<br><b>Lottomatch um 14.00 Uhr im Froburg Saal</b><br><b>Fitness im 2. Stock ab 13.00 Uhr (auf Einladung)</b> | Abendessen<br> |
| Freitag  | Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock   | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock  | Abendessen  |
| Samstag  | Betreuung und Aktivierung im 1. Stock  | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock  | Abendessen  |
| Sonntag  | Betreuung und Aktivierung im 1. Stock  | Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock  | Abendessen  |